

دورة أفضية .. الأربعاء 24 \ 5 \ 1440 هـ

د . حياة الجطيلي

محاور الدورة..

- استعداد جسم المرأة الأم الحامل من قبل للرضاعة.
- هرمون الحليب ودورة داخل الجسم.
- أهمية الساعات الأولى من الولادة والاستعداد النفسي للمولود.
- تركيب حليب الأم.
- المواد التي لايمكن توفرها بغير حليب الأم.
- أهم احتياجات الطفل والأم خلال الأيام الأولى من عمر الطفل.
- عوائق الرضاعة الطبيعية.
- مفاهيم خاطئة عن الرضاعة الطبيعية.
- أهمية التوعية والتدريب والرافقة خطوة بخطوة للأمهات الجدد.