






المسابقة	آليتها	صورة توضيحية	الإحتياجات
(١) المشي تحت الحاجز	على كل طفل المشي تحت الحاجز وفي كل جولة يتغير الارتفاع		حبل او شريط عريض .
(٢) تنادى الحواجز	على كل طفل اخذ كرة ونقلها للجهة المقابلة من خلال المشي بين الحواجز على رجل واحدة .		حواجز - كور
(٣) القفز	على طفل القفز فوق الحبل وفي كل جولة يتغير الارتفاع .		حبل
(٤) وضع الكور في الأكواب.	على الطفل محاولة رمي الكور وادخالها في الكوب		كور - أكواب
(٥) نفخ الكورة	على كل طفل نفخ الكرة الموجودة فوق كوب الماء الى ان تصل لآخر كوب .		أكواب مملوءة بالماء

كراسي			٦) لعبة الكراسي
حبيل			٧) شد الحبل
حلقة مرمى .			٨) رمي الكرة داخل حلقة المرمى .
حلوى - مصاص		على كل طفل وضع كل لون من الحلوى في كوب باستخدام المصاص .	٩) تصنيف الحلوى
حلقات - كور		يأخذ الطفل كرة وينقلها للجهة الأخرى عن طريق المشي تحت الحلقات .	١٠) لعبة المشي تحت الحلقات